

## LEIA GÊNESIS 1:1-31 E GÊNESIS 2:1-4

Se Deus é infinito e nunca se cansa, por que Ele escolheu nos contar a história da criação dessa forma? Por que Ele fez questão de fazer "uma coisa de cada vez" e tirar o último dia para descanso? Pense a respeito disso, e veja se Deus não quer te ensinar algo através do exemplo dEle na história da criação.

*"Quem confia em si mesmo é insensato, mas quem anda segundo a sabedoria não corre perigo." Provérbios 28:26*

Leia várias vezes esse versículo de Provérbios. Em quais áreas você está confiando em si mesma? Como seria diferente se você escolhesse andar "segundo a sabedoria"?

## LEIA HEBREUS 4:9-11

Você já parou para pensar que deixar de descansar é uma forma de desobediência a Deus? A sua incapacidade de descansar reflete uma falta de confiança na provisão de Deus? Aquiete o seu coração e leia mais uma vez a passagem da Bíblia (em outra edição, se possível). O que Deus quer te ensinar sobre o descanso? O que Ele quer te ensinar sobre confiança nEle?

*O Senhor o guiará constantemente; satisfará os seus desejos numa terra ressequida pelo sol e fortalecerá os seus ossos. Você será como um jardim bem regado, como uma fonte cujas águas nunca faltam." Isaías 58:11*

Quais são algumas mudanças práticas que você pode fazer no seu dia-a-dia que permitirá que Deus te faça como "um jardim bem regado", e que te transforme em uma "fonte cujas águas nunca faltam" para a sua família? É impossível fazer isso sozinha. Somente Deus pode pegar as nossas almas que estão como "terra ressequida pelo sol" e fazê-las jorrarem como fontes.