



Divertida Mente

GUIA DE DISCUSSÃO DA FAMÍLIA

- Como você demonstra esses sentimentos? (A família toda pode fazer caretas mostrando as emoções diferentes). O que faz você ficar alegre? Triste? Com raiva? Com medo? Com nojo? (pais respondem também)
- Para que servem os diferentes sentimentos? Qual é o sentimento que a Riley mais "usa"? (olha a cor da maioria das bolinhas) Qual é o sentimento que você mais usa? É possível sentir mais de uma coisa ao mesmo tempo?
- Na "sala de comando" da Riley tem a Alegria, o Medo, a Tristeza, a Raiva e o Nojo. Quais são os sentimentos principais na sua "sala de comando"? Qual seria o papel de Deus nessa "sala de comando"? Você acha que Ele seria mais uma figurinha engraçada, ou Ele teria outro papel completamente diferente? Faça um desenho da sua sala de comando!
- Qual sentimento você acha mais importante? No filme, a Alegria se achava a mais importante. Ela achava que seria melhor para a Riley se a tristeza não fizesse nada, mas qual era a importância da tristeza?
- Quando a raiva toma conta da sua "sala de controle", quais são as palavras que saem da sua boca? Qual é a postura do seu corpo? Qual é a expressão no seu rosto? É possível sentir raiva e demonstrar de maneira adequada? Raiva sempre é ruim? Sentir raiva é errado?

PERGUNTAS PARA FILHOS MAIS VELHOS:

- As bolinhas mais brilhantes são as memórias base. Como elas são formadas? Quais são algumas das suas memórias base? Qual a importância delas na personalidade da Riley?
- No filme, a mãe da Riley fala que ela está ajudando os pais sendo uma "menina alegre". Vemos que a Riley se sente pressionada a só demonstrar alegria para os pais. O que você acha disso? Você se sente pressionado a demonstrar alguma emoção específica em casa? na escola? na igreja?
- Você acha que a nossa sociedade valoriza mais um sentimento específico? Qual? Você se sente na liberdade de demonstrar os seus sentimentos? Dê um exemplo de uma vez que você demonstrou um sentimento de forma apropriada, e um exemplo de quando você o demonstrou de forma inapropriada. (seria interessante se os pais também respondessem essa pergunta com os filhos)

RECURSOS PARA OS PAIS:

O importante é criar um espaço para conversar com os seus filhos sobre o que eles estão assistindo. Não tem necessariamente uma resposta certa ou errada. Queremos que ele entendam que todas as nossas emoções são importantes e fazem parte da gente. Fingir que não sentimos as coisas não ajuda em nada. Devemos sempre compartilhar os nossos sentimentos com pessoas de confiança, e, mais importante de tudo, levar tudo ao senhorio de Jesus. Ele que nos dá auto-controle, e é só com a ajuda de Deus que podemos reconhecer e demonstrar os nossos sentimentos de maneira adequada, e que traga honra e glória a Deus. Eles também precisam entender que nem a mamãe e/ou o papai fazem isso perfeitamente. Compartilhe alguns momentos em que você reagiu de forma errada também, e como Deus está te ensinando e moldando.

Aqui estão alguns versículos que podem te ajudar: Efésios 4:26, Provérbios 29:11, Gálatas 5:22-23, Tiago 1:19-20