

*Pois vocês não receberam um espírito que os escravize para novamente temer, mas receberam o Espírito que os adota como filhos, por meio do qual clamamos: "Aba, Pai".*

*Romanos 8:15*

Nós somos FILHOS... não somos mais órfãos. No episódio a Andreia fala sobre como os filhos dela tiveram que aprender sobre a diferença entre PAI e MÃE, e a tia do orfanato. Como você ainda está aprendendo o que é ser FILHO de Deus? Quais são algumas áreas que você se vê agindo ainda como órfão, ao invés de como filho que chama "Aba, Pai"?

*"Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem."*

*Efésios 4:29*

A Andréia fala sobre aplicar o princípio de Efésios 4:29 às nossas conversas, e usar esse versículo como filtro para tudo que sai da nossa boca. Pense em alguma interação recente que você falou algo que não foi útil para edificar, ou que não concedeu graça à pessoa que ouviu. Como você poderia ter agido de forma diferente? Se nada te vem a mente, peça que Deus te mostre, e te traga a memória.

**LEIA PROVÉRBIOS 10:11, PROVÉRBIOS 15:28, PROVÉRBIOS 16:24**

Leia esses versículos e fique em silêncio perante Deus. A sua boca é "fonte de vida" ou ela "abriga a violência"? Você pensa bem antes de responder? As suas palavras são doces e trazem cura? Não responda essas perguntas rapidamente. Deixe elas "marinando" no seu coração, e deixe que Deus te mostre carinhosamente onde você precisa ajustar os filtros da sua fala, para que ela seja edificante.

**LEIA TIAGO 3:2-12**

Qual versículo mais te chamou atenção nesse trecho? São versículos duros e pesados. Por que nós teimamos em achar que "só" falar/comentar/opinar não faz mal?