

No Novo Testamento, duas palavras gregas são traduzidas como PACIÊNCIA (*hupomeno* e *makrothumia*), mas eu quero focar o estudo hoje em só uma delas:

MAKROTHUMIA: Traduzido como "longanimidade" Vem da junção de "makros" (que significa grande ou longo) e "thumos" (que quer dizer "ânimo ou disposição") Ou seja, uma grande tolerância, uma persistência em não ser levado pelas emoções fortes. Usando a definição de um arcebispo Anglicano do século XIX, R.C. Trench: *a mente que suporta por muito tempo, antes de dar lugar a ação da ira*

*"Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam **pacientes**,
suportando uns aos outros com amor."*

Efésios 4:2

Pense nos seus relacionamentos. Em quais contextos ou com quais pessoas você percebe que você é rápido em irar-se? Em quais relacionamentos faltam paciência da sua parte? Em quais contextos você se deixa ser levado por emoções fortes?

LEIA COLOSSENSES 1:10-11, COLOSSENSES 3:12 E GÁLATAS 5:22

Esses versículos nos ensinam que, para que possamos amadurecer a virtude da paciência, precisamos "crescer no conhecimento de Deus", precisamos nos "revestir de paciência" e também nos lembra que a paciência é um fruto do Espírito. Não vamos nos tornar pessoas pacientes por acaso e nem pelas nossas próprias forças. É preciso gastar tempo com Deus e ser intencional com o treino da virtude.

*"Pregue a palavra, esteja preparado a tempo e fora de tempo,
repreenda, corrija, exorte com toda a paciência e doutrina."*

2 Timóteo 4:2

Vamos encerrar com esse versículo. Vamos repreender, corrigir e exortar os nossos filhos com toda a paciência e doutrina. Vamos treinar a paciência. O que você pode fazer essa semana para ser intencional no seu treino de paciência?