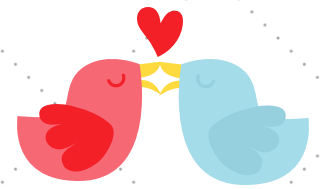


Antes de Casar



A festa dura só um dia, mas o casamento é para o resto da vida.
Em meio à correria do noivado, não perca o foco do que realmente importa.

Passado:

- ♥ Você já esteve apaixonado(a) antes? Quantas vezes? Quando foi a última vez? O que faz o nosso relacionamento diferente dos outros que não duraram?
- ♥ Qual foi o período de maior sofrimento que você já passou na sua vida? Como você conseguiu superar? Como isso influencia a pessoa que você é hoje?
- ♥ Quem você tem como exemplo de bom marido/boa esposa? Quais são as referências que você teve na sua vida, e como elas te influenciaram?

Família de Origem:

- ♥ Quanto tempo você se vê gastando com os seus pais depois do casamento? Você espera que o seu cônjuge te acompanhe?
- ♥ Quais são as expectativas dos pais sobre as festas? (Natal, Ano Novo, Páscoa, Dia dos Pais/Mães, aniversários, etc...) Como vocês pretendem lidar com isso?
- ♥ Quando houver pressão de uma das famílias, como você espera que o seu cônjuge te dê apoio? Como vocês vão lidar quando o seu cônjuge quer uma coisa, e sua família quer outra de você?
- ♥ Qual é a sua opinião sobre conversar com os pais sobre problemas no casamento? E com outros familiares? Quais tipos de detalhes podem ser compartilhados, e quais não?
- ♥ Qual foi o modelo de família/casamento que você recebeu de casa? Como os seus pais se tratavam? Como dividiam as tarefas de casa/trabalho? O que você acha válido repetir, e o que precisa ser mudado?
- ♥ Como você aprendeu a lidar com conflito na sua família? É um bom método? O que você gostaria de mudar na maneira de lidar com conflitos no seu casamento?

Filhos:

- ♥ Quantos filhos você quer ter? Quando você quer ter o primeiro? Qual seria o "espaçamento" ideal entre os filhos?
- ♥ Se tiverem problemas de fertilidade, o que farão? Fertilização assistida? Adoção? Ficarão sem filhos? Depois de quanto tempo "tentando" buscaríamos ajuda?
- ♥ Qual método de anticoncepcional será usado antes de quererem filhos? E "entre" os filhos? E quando decidirem que a família está completa?

Se quiser mais perguntas para preparar o casal para a chegada do bebê, escute o episódio 9 do Podcast Projeto do Coração, e veja o documento "Agora Somos Três" com perguntas adicionais no site Projeto do Coração (na página Para Imprimir)

Relacionamentos:

- ♥ Quanto tempo à sos cada um precisa? Quais são as expectativas em relação a quanto tempo passarão juntos durante o dia/semana/final de semana?
- ♥ Como você imagina que será uma noite comum (dia de semana)? O que farão? Qual será a rotina?
- ♥ O que te deixa bravo(a) ou irritado(a)? Como você lida com a sua raiva e frustração?
- ♥ O que faz você perder a confiança em alguém? O que eu faço (ou já fiz) que prejudica o nosso relacionamento hoje? Que atitude diferente eu poderia ter tido para mudar isso?
- ♥ O que você acha que será a sua maior alegria como marido/esposa?
- ♥ Qual a sua opinião em relação a terapia ou aconselhamento quando estiverem enfrentando dificuldades no casamento?

Trabalho:

- ♥ Quanto tempo você gasta no trabalho (ou com coisas relacionadas ao trabalho)? Quais são as expectativas em relação aos limites trabalho/vida familiar?
- ♥ A situação de trabalho do casal mudará com a chegada dos filhos? Alguém pretende parar de trabalhar nessa fase de vida? Se os dois vão continuar a trabalhar, quais são as opiniões em relação a escolinha/creche ou ajuda de familiares?
- ♥ Quais são os seus objetivos e sonhos em relação a sua carreira?
- ♥ O que determina se mudarão de cidade/estado/país? Carreira? Estudos? Família?

Sexo e Intimidade:

- ♥ Com que frequência você imagina que terão relações íntimas? Como lidarão com diferentes expectativas em relação à frequência?
- ♥ Quais são as expectativas em relação a quem vai ter a iniciativa para a intimidade? Se o outro cônjuge não quiser, como deverá ser essa interação para que não haja sentimentos de rejeição e/ou culpa?
- ♥ Como você quer que seu cônjuge demonstre afeto e carinho?
- ♥ Você já teve (ou tem) dificuldades com pornografia? Como você lida com tentações?
- ♥ Você considera traição emocional tão séria quanto traição física? Onde estão os limites entre relacionamentos homem/mulher fora do casamento? O que "pode e não pode"?
- ♥ Se você se sentir atraído fisicamente ou emocionalmente a outra pessoa, você falaria para o seu cônjuge? O que você acha que tem que ser compartilhado, e o que não?
- ♥ Vocês se comprometem a nunca reclamarem do cônjuge com uma pessoa do sexo oposto? Se for ter alguma exceção à essa regra (terapeuta, pastor, etc...) , vocês se comprometem a conversar primeiramente com o seu cônjuge para que ele(a) esteja a par e de acordo com a situação?

Finanças:

- ♥ O seu dinheiro continuará separado, ou se juntará? Vão ter conta conjunta, ou contas separadas?
- ♥ Se forem manter contas separadas, quem vai se responsabilizar por quais gastos?
- ♥ Quem vai se responsabilizar pelo pagamento das contas (organizar boletos, ir ao banco, etc...)
- ♥ Vocês concordam em ter transparência total em relação aos gastos?
- ♥ Vão alugar ou comprar? Quais são as prioridades e expectativas em relação a moradia?
- ♥ Vocês comprarão carros usados, ou novos? Financiamento, ou pagamento a vista? Com que frequência trocarão de carro?
- ♥ Algum dos dois trazem dívidas para o casamento? Como lidarão com isso? Quais são as suas convicções ou opiniões em relação a dívidas?
- ♥ Qual sua opinião em relação a dízimo e ofertas para igreja e/ou caridades?

Amigos:

- ♥ Qual a opinião dos seus amigos (e familiares) em relação ao seu noivado/casamento?
- ♥ Quanto tempo gastarão com amigos separadamente? E juntos?
- ♥ Qual sua opinião em relação a continuar saindo com amigos sem o seu cônjuge?
- ♥ Como vão lidar com uma situação em que um de vocês não gosta de uma pessoa, mas o outro gosta?

Igreja:

- ♥ É prioridade ir à igreja todas as semanas? O que é considerado um "bom motivo" para não ir ao culto como de costume? Quais são as expectativas em relação ao envolvimento em ministérios e lideranças?
- ♥ Quais são as suas práticas devocionais diárias/semanais? (leitura bíblica, estudos, etc...)
- ♥ Quais são as expectativas em relação a devocionais em casal, e futuramente em família? Quem tomará a liderança? Com que frequência? Qual o papel de cada cônjuge nesse processo?

Essas perguntas são sugestões de tópicos a serem discutidos em casal com a intenção de se conhecerem melhor antes do casamento. Não existem necessariamente respostas certas ou erradas. O importante é conversar, estar aberto e ser claro com as expectativas. Ninguém é capaz de cumprir todas as expectativas do outro, então por isso, sempre lembre que quem vai suprir a sua carência por amor e cuidado é Cristo. Ele sim supre todas as suas necessidades. Mas como marido, você é chamado a amar a sua esposa como Cristo ama a igreja. E como esposa, você é chamada a respeitar o seu marido.

Para escutar mais sobre o assunto, ouça o episódio 37 do Podcast Projeto do Coração.