

Habilidades X Motivação

O desempenho do filho:	Por causa dele	Não tem nada a ver com ele
Pode mudar	Esforço próprio	Sorte / Azar
Não interessa o que ele fizer, não vai mudar	Habilidade própria / sempre vai ser bom ou ruim	Dificuldade da matéria / professores / culpa dos outros

Elogios para promover RESILIENCIA

- Tem que ser ESPECIFICOS e focalizar no ESFORÇO

Locus interno
de control

“Você é muito
inteligente”

“Você é muito
dedicada no
que faz”

Atribuicoes
especificas,
nao globais

“Voce e um
jogador muito
bom!”

Voce correu o
tempo todo e
demonstrou
muita garra

Suporte social

Eu vou conversar
com todo
profesor/tecnico
que voce tiver

Eu vou estar aqui
para te apoiar e
te ajudar

Dicas PRATICAS

- Torce por eles como avos, não como pais
- O poder do *AINDA*
 - Não conseguiu *AINDA*
 - *AINDA* não
- Banalize o fracasso
 - “Como você faliu hoje?”
 - Cuidado para não desmerecer o produto final!



Dicas Praticas

- Regra da família: Faça algo difícil!
- Pedir perdão
- Ter modelos e mentores: Ter um “Barnabe” e ter um “Timoteo”
 - Ajude os seus adolescentes a terem os dois desde já!
- Conte historias suas não-lineares
- Celebre as derrotas – são marcos do caminho andado

