

MENTIRAS QUE ACREDITO SOBRE A COMIDA



e as verdades que me libertam

1. Não consigo resistir a _____
(preencha com a comida que é a sua maior tentação)

"Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; Ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, Ele mesmo lhes providenciará um escape, para que o possam suportar."
I Coríntios 10:13

2. Todo mundo exagera e come demais em festas de fim de ano/férias. É normal.

"Irmãos, vocês foram chamados para a liberdade. Mas não usem a liberdade para dar ocasião à vontade da carne"
Gálatas 5:13

3. Mas então comer doce é pecado? Nunca mais poderei comer o que gosto?

"Tudo me é permitido, mas eu não deixarei que nada me domine."
1 Coríntios 5:12

4. Eu luto com isso a anos! Sempre fui assim! Nunca vou vencer!

"esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus (...) Tão somente vivamos de acordo com o que já alcançamos."
Filipenses 3:13,14,16

5. Ninguém está vendo o meu vacilo, então não tem problema.

"ao contrário, como homens aprovados por Deus para nos confiar o evangelho, não falamos para agradar pessoas, mas a Deus, que prova o nosso coração"
1 Tessalonicenses 2:4





6. Não quero me preocupar com comida ou com dieta. Não quero e não consigo.

"pois é Deus quem efetua em vocês tanto o querer quanto o realizar, de acordo com a boa vontade dEle."

Filipenses 2:13

7. Nem sei se isso é pecado mesmo. Não sou compulsiva com comida.

"Como filhos obedientes, não se deixem amoldar pelos maus desejos e outrora, quando viviam na ignorância. Mas, assim como é santo aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem, pois está escrito:

Sejam santos, porque eu sou santo."

1 Pedro 1:14-16

O meu procedimento com comida é santo? Ou revela o meu antigo modo de viver?

"O destino deles é a perdição, o seu deus é o estômago e eles têm orgulho do que é vergonhoso; só pensam nas coisas terrenas"

Filipenses 3:19

Quanto tempo eu passo pensando em coisas terrenas e no meu próprio estômago e comidas?

"Pois o Reino de Deus não é comida nem bebida, mas justiça paz e alegria no Espírito Santo"

Romanos 14:17

8. Isso não é um problema de santidade. Deus está muito mais preocupado com outras coisas na minha vida.

"Aquele que come carne, come para o Senhor, pois dá graças a Deus; e aquele que se abstém, para o Senhor se abstém, e dá graças a Deus"

Romanos 14:6

"Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus."

1 Coríntios 10:31





9. Comida que eu amo é ruim pois pode me fazer pecar.

"Pois tudo o que Deus criou é bom, e nada deve ser rejeitado, se for recebido com ação de graças, pois é santificado pela palavra de Deus e pela oração"
1 Timóteo 4:4,5

10. Eu mereço. Tive um dia muito duro e difícil. Eu mereço esse consolo.

"Deus é o nosso refúgio e a nossa fortaleza, auxílio sempre presente na adversidade."
Salmos 46:1

"Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo."
João 14:27

"Entregue suas preocupações ao Senhor, e Ele o sustará."
"Salmos 55:22

"Ele será a sua paz."
Miqueias 5:5

Para mais informações sobre o assunto, ou para ouvir esses tópicos sendo elaborados de forma mais completa, ouça o episódio 44 do Podcast Projeto do Coração.

