

LEIA FILIPENSES 4:4-9

Observer a sequência dos versículos. Me parece que esses versículos nos dão um "mapa" para sairmos da prisão que vivemos quando deixamos a ansiedade dominar o nosso pensamento.

Quais são os "passos" que você consegue identificar nesses versículos?

"Lancem sobre Ele toda a sua ansiedade, porque Ele tem cuidado de vocês"

2 Pedro 5:7

Esse versículo é um velho conhecido nosso, mas abra a sua Bíblia e leia os versículos que estão antes e depois dele. Leia do versículo 6 ao 11. Como isso muda a sua percepção do versículo? Por que o versículo antes deste fala sobre humildade? Por que o versículo 9 ressalta a importância de sabermos que não estamos sozinhos no nosso sofrimento? Compare o versículo 8 ao versículo 10.

Qual a esperança que o versículo 10 traz para a agonia do versículo 8?

LEIA SALMOS 27, E SALMOS 107 : 28-31

Qual o seu sentimento ao ler esse Salmo? Como você imagina que Davi estava se sentindo ao escrever esse Salmo? Não sabemos ao certo quando Davi escreveu esse Salmo, mas muitos acham que foi na sua juventude, quando ele fugia do Rei Saul. Davi nos dá um modelo que como podemos orar e clamar ao Senhor no nosso momento de medo e ansiedade. O que podemos aprender desse Salmo e implementar na nossa batalha contra a ansiedade?



Coloque o seu nome nas linhas em branco. Recorte essa parte do devocional e coloque no espelho do seu banheiro, na sua carteira, ou em algum lugar que você olha frequentemente.

"O Senhor é a luz e a salvação da _____;

de quem a _____ temerá?

O Senhor é o forte refúgio da _____;

de quem a _____ terá medo?