



# O Caminho do Discipulado para Família

## COMUNHÃO COM DEUS

### Estudo e Discussão



LEIA SALMOS 46:10

Nos dias em que vivemos, de barulho e distrações constantes, como é possível viver Salmos 46:10? Por que você acha que "aquietai-vos" em Salmos 46:10 tem tanta relevância na nossa cultura?

Por que você acha que é importante praticar comunhão com Deus quando se está criando filhos?

O material "O Caminho do Discipulado" fala sobre quatro disciplinas específicas para praticar comunhão com Deus: solidão e silêncio, orações incessantes, leitura Bíblica devocional (lectio divina) e guardar o Sabá. Qual é uma disciplina que você gostaria de colocar em prática ao longo do próximo mês?



LEIA SALMOS 27:4

Avalie o ritmo da sua vida. Como você acha que o atual ritmo da sua vida está afetando a sua alma e a sua família?

O que você e o seu cônjuge precisam cortar do calendário da família para ter mais tempo para estarem juntos em família e para modelarem aos seus filhos a importância de tempo livre e descanso?

Quais são as maneiras que você pode ajudar o seu cônjuge a ter tempo de Comunhão com Deus?