



O Caminho do Discipulado para Famílias

COMUNHÃO COM DEUS

Idéias Práticas



BEBÊS E CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES

- Ore pelos seus filhos. Não somente sobre coisas do dia-a-dia, mas também para os desejos que você tem para suas vidas. Também ore com os seus filhos ao longo do dia: louvem, e peçam ali mesmo... no momento, sem parar para ter "um tempo de oração".
- Pratique as "orações incessantes" diariamente.
- Exprese gratidão a Deus regularmente durante o dia.
- Leiam com eles uma Bíblia infantil diariamente e estabeleça um lugar e horário para essa rotina.
- Dê a sua criança um pano ou lenço e dancem juntos, com músicas de louvor.
- Façam caminhadas e observem as diferentes coisas que Deus criou, louvando-o como o grande Criador de todas as coisas.



CRIANÇAS EM IDADES ESCOLARES E ADOLESCENTES

- Comece um diário de gratidão em família, listando tudo aquilo pelo qual são gratos. Modele para os seus filhos como é ter um coração de gratidão.
- Comece um diário de oração em família para ver e anotar as orações que Deus responde. Ensine seus filhos a meditem na fidelidade de Deus.
- Use "palitos de oração" com seus filhos. Pegue palitos de picolé e escreva o nome de uma pessoa, um ministério ou uma necessidade específica em cada um. Ore por 2-3 palitos cada dia.
- Crie uma rotina onde existe tempo para "se aquietar" (Salmos 46:10). Observe em família se existem atividades que poderiam/deveriam ser cortadas para priorizar tempo em família e tempo de descanso.

- Ouça músicas de louvor. Deixe os seus filhos escolherem o tipo de música que gostam e busque músicas de louvor naquele estilo.
- Em família, leiam Filipenses, Efésios ou Colossenses ao longo de uma semana. Tenham uma discussão em família sobre o que se pode aprender nessas passagens. Peça para seu filho desenhar uma imagem do que vem a mente enquanto vocês leem em voz alta. Escolha um versículo para memorizarem em família.
- Quando seu filho te contar um problema, encoraje-o a conversar com Deus sobre aquilo. Você pode fazer isso com ele, mas também pode encorajá-lo a fazer isso sozinho.
- Permita que seu filho te veja tendo o seu tempo com Deus lendo sua Bíblia, devocional, orando, etc. Fale com Deus ao longo do dia e permita que seus filhos observem isso. O maior impacto que fazemos na vida dos nossos filhos é através do exemplo.
- Encontre tempo na sua agenda para brincar em família. Joguem jogos de cartas ou tabuleiro, andem de bicicleta, façam noites de pizza, etc... Crie uma vida familiar onde memórias positivas com seus pais e irmãos são cultivadas.
- Faça a hora de dormir um momento especial com seu filho, mesmo que eles já sejam grandes. Você irá se surpreender com o que eles estão dispostos a compartilhar com você na hora de dormir, mais do que em qualquer outra hora do dia.
- No final do dia do trabalho, façam com que aqueles primeiros 15 minutos reconectando com seu cônjuge sejam positivos e encorajadores, na medida do possível.
- Perguntem aos seus filhos "O que é casamento?" - isso talvez seja um indicador do que eles veem em casa.
- Faça o momento de refeições em família uma prioridade, onde todos estão engajados em conversa e a tecnologia está desligada.
- Peça para cada membro da família compartilhar seu melhor e pior momento do dia na hora da janta.
- Se aproxime do seu filho quando ele/a está tendo um dia difícil, ou passando por uma fase complicada. Quando o comportamento do nosso filho mais nos irrita, provavelmente é quando eles mais precisam da nossa presença.
- Seja intencional em buscar conversas significativas com seus filhos. Pais, muitas vezes isso é mais difícil para vocês. Não deixe de fazer isso simplesmente porque "a mãe já faz".