



# O Caminho do Discipulado para Famílias

## COMUNHÃO COM DEUS

### Com crianças pequenas...

Pais de crianças pequenas sabem que cada minuto do dia pode ser preenchido rapidamente. Momentos de silêncio, sem interrupções são raros (muitas vezes inexistentes!) Comunhão com Deus será diferente nessa fase da sua vida, mas é tão importante (se não mais!) que em qualquer outra fase. Mesmo que seja difícil ter momentos de solidão com nosso Salvador, precisamos começar a resgatar pequenos momentos ao longo do nosso dia, para alimentar nossa alma e nossa mente com as coisas do alto. Precisamos ser flexíveis e criativos em relação a quando ter esse tempo com Deus. Aqui está uma dica de pais experientes: faça valer a pena qualquer momento que você tiver! Quando tiramos o tempo para ter comunhão com Deus, nós começamos a entender mais sobre o coração dEle e o seu desejo para a nossa família em especial. Não existe somente uma maneira de ser uma mãe ou um pai temente a Deus. Quando entramos no hábito de termos tempo com Deus, começamos a sentir a Sua presença e ouvir a Sua voz e direção para nossos filhos.

### Muitas distrações...

Existem tantas coisas que nos distraem de gastar tempo com Deus. Temos que ir contra a correnteza de "ocupação obsessiva" da nossa cultura. Em épocas de constante distração, especialmente a distração da tecnologia, essa será uma disciplina que teremos que escolher com intencionalidade. Mas, se não dermos para os nossos filhos esse modelo de "se aquietar" como eles vão aprender a praticar isso nas suas próprias vidas? É aqui que entra uma conversa séria e intencional com o seu cônjuge. Talvez vocês terão que procurar maneiras para que cada um de vocês tenham tempo com Deus enquanto o outro cuida das crianças. Não precisa ser múltiplas horas... comece com tempos curtos. De maneira amorosa e gentil, prestem contas um ao outro. Estenda graça ao seu cônjuge e a você mesmo. Uma mãe experiente compartilhou: "as vezes, a coisa mais espiritual que você possa fazer é tirar uma soneca."

### Ore pelo seu filho

Como pais, uma parte vital da comunhão com Deus é orar pelos nossos filhos com fervor. Por grande parte dessa fase de vida nossa, nosso tempo de oração principal será expressa através de "orações incessantes" ao longo do dia (orações incessantes são orações curtas, que pronunciamos frequentemente para reforçar em nós a presença constante de Deus. Veja o segundo módulo de "O Caminho do Discipulado" e o episódio 75 do podcast para mais informações.) É difícil ser paciente, amoroso e ter energia o suficiente para lidar com crianças pequenas, e nós precisamos da ajuda de Deus para fazer isso bem. Outra parte importante da comunhão com Deus é orar COM os nossos filhos. Um casal experiente compartilhou conosco, dizendo que a maneira que dividiram isso na sua casa é que a mãe orava com os filhos todas as manhãs antes da escola, e o pai orava com eles a noite antes de dormir. Faça o que funcionar melhor para a sua família. O importante é que seus filhos saibam que orar é falar com Deus em qualquer momento, em qualquer lugar e sobre qualquer coisa. Queremos que nossos filhos saibam que o Deus do universo está com eles e é por eles.