

A Prática da Integridade moral

Todos nós podemos nos tornar o tipo de pessoas com caráter verdadeiro que traz relacionamentos frutíferos e conquistas em propósitos, missão e metas. A integridade não é algo que se tem ou não, e sim, um emocionante trajeto de crescimento que todos nós podemos encarar e desfrutar.

—Cloud, *Integridade*

Preparação para o primeiro encontro

Observe as seguintes passagens e disciplinas:

Ephesians 4:22–24 (ARA) *no sentido de que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe segundo as concupiscências do engano, e vos renoveis no espírito do vosso entendimento, e vos revistais do novo homem, criado segundo Deus, em justiça e retidão procedentes da verdade.*

Romanos 6:13–14 (ARA) *nem ofereçais cada um os membros do seu corpo ao pecado, como instrumentos de iniquidade; mas ofereci-vos a Deus, como ressurretos dentre os mortos, e os vossos membros, a Deus, como instrumentos de justiça. Porque o pecado não terá domínio sobre vós; pois não estais debaixo da lei, e sim da graça.*

Visão geral da prática



Leia a seguinte definição da Prática da Integridade moral. Marque ou sublinhe as palavras ou frases que mais chamarem a sua atenção.

O discípulo comum de Jesus Cristo pratica a Integridade moral.

O seguidor de Cristo é instigado a viver uma vida digna de seu chamado. Deus redimiu seus filhos de suas antigas vidas vazias caracterizadas por trevas, ignorância e impureza. O discípulo é fortalecido pelo Espírito e ordenado a ser santo como Deus é santo. O discípulo comum de Jesus é comprometido com a obediência aos mandamentos e princípios da Palavra de Deus. Espera-se que ele viva de acordo com o Espírito, em vez de sua antiga natureza de pecado. Como povo santo de Deus, não deve haver nem mesmo vestígios de imoralidade em seu meio. O chamado para se viver como povo escolhido de Deus neste mundo é um chamado do alto e deve ser acompanhado de uma vida moral à altura desse chamado.

Quando o discípulo de Jesus vive uma vida moral e santa, ele honra seu Pai que é santo e mostra ao mundo ao seu redor um exemplo de vida de integridade. Ele é uma testemunha de credibilidade ao poder do Evangelho. Talvez o resultado mais importante da prática da integridade moral pelo seguidor de Cristo é que as futuras gerações, seus filhos e netos, terão exemplos autênticos para seguir enquanto também seguem a Jesus.



Avaliação pessoal:

- Por Jesus Cristo, sou redimido de meu antigo modo de vida vazio.

Verdadeiro

Falso

Não sei

- Estou vivendo uma vida digna do meu chamado como seguidor de Cristo.

Quase nunca

Raramente

Às vezes

Frequentemente

Sempre

Não sei

- Minha vida é uma testemunha de confiança do Evangelho.

Quase nunca

Raramente

Às vezes

Frequentemente

Sempre

Não sei

- Estou proporcionando um exemplo autêntico a ser seguido como legado para as gerações futuras.

Quase nunca

Raramente

Às vezes

Frequentemente

Sempre

Não sei



Perguntas e propostas de discussão:

1. Se alguém pedisse para você descrever o que significa a Prática da Integridade moral, o que você diria?
2. Por que a Prática da Integridade moral é essencial para um seguidor de Jesus Cristo?
3. Compartilhe a sua avaliação inicial nessa prática.
4. Por que você acha que tantos seguidores de Cristo têm dificuldades para levar vidas de integridade moral?



Romanos 6:1–14 (ARA) *Que diremos, pois?*

Permaneceremos no pecado, para que seja a graça mais abundante? De modo nenhum! Como viveremos ainda no pecado, nós os que para ele morremos? Ou, porventura, ignorais que todos nós que fomos batizados em Cristo Jesus fomos batizados na sua morte? Fomos, pois, sepultados com ele na morte pelo batismo; para que, como Cristo foi ressuscitado dentre os mortos pela glória do Pai, assim também andemos nós em novidade de vida. Porque, se fomos unidos com ele na semelhança da sua morte, certamente, o seremos também na semelhança da sua ressurreição, sabendo isto: que foi crucificado com ele o nosso velho homem, para que o corpo do pecado seja destruído, e não sirvamos o pecado como escravos; porquanto quem morreu está justificado do pecado. Ora, se já morremos com Cristo, cremos que também com ele viveremos, sabedores de que, havendo Cristo ressuscitado dentre os mortos, já não morre; a morte já não tem domínio sobre ele. Pois, quanto a ter morrido, de uma vez para sempre morreu para o pecado; mas, quanto a viver, vive para Deus. Assim também vós considerai-vos mortos para o pecado, mas vivos para Deus, em Cristo Jesus. Não reine, portanto, o pecado em vosso corpo mortal, de maneira que obedeçais às suas paixões; nem ofereçais cada um os membros do seu corpo ao pecado, como instrumentos de iniquidade; mas oferecei-vos a Deus, como ressurretos dentre os mortos, e os vossos membros, a Deus, como instrumentos de justiça. Porque o pecado não terá domínio sobre vós; pois não estais debaixo da lei, e sim da graça.

Romanos 8:9–13 (ARA) *Vós, porém, não estais na carne, mas no Espírito, se, de fato, o Espírito de Deus habita em vós. E, se alguém não tem o Espírito de Cristo, esse tal não é dele. Se,*

porém, Cristo está em vós, o corpo, na verdade, está morto por causa do pecado, mas o espírito é vida, por causa da justiça. Se habita em vós o Espírito daquele que ressuscitou a Jesus dentre os mortos, esse mesmo que ressuscitou a Cristo Jesus dentre os mortos vivificará também o vosso corpo mortal, por meio do seu Espírito, que em vós habita. Assim, pois, irmãos, somos devedores, não à carne como se constrangidos a viver segundo a carne. Porque, se viverdes segundo a carne, caminhais para a morte; mas, se, pelo Espírito, mortificardes os feitos do corpo, certamente, vivereis.

1. O que essas passagens nos dizem sobre a visão de Deus quanto à integridade moral?
2. Como você descreveria a relação entre a integridade moral e nossas identidades como seguidores de Cristo?



Disciplinas espirituais Ao longo das próximas semanas, você experimentará duas disciplinas integrais ao desenvolvimento da Prática da Integridade moral:

- **Estudo bíblico e apologética**
- **Registros**
- **Prestação de contas**
- **Votos de fidelidade ou castidade**
- **Orações incessantes**



Estudo bíblico e apologética envolvem separar tempo para entender aquilo em que cremos e por que, para poder passar isso às outras pessoas.

Pelas Escrituras aprendemos como a santidade e a integridade moral são ao olhos de Deus.

Preparação para o segundo encontro



Interagindo com a Escritura

Anotações

Efesios 4:1–6 (ARA) *Rogo-vos, pois, eu, o prisioneiro no Senhor, que andeis de modo digno da vocação a que fostes chamados, com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando-vos uns aos outros em amor, esforçando-vos diligentemente por preservar a unidade do Espírito no vínculo da paz; há somente um corpo e um Espírito, como também fostes chamados numa só esperança da vossa vocação; há um só Senhor, uma só fé, um só batismo; um só Deus e Pai de todos, o qual é sobre todos, age por meio de todos e está em todos.*

Efesios 5:1–2 (ARA) *Sede, pois, imitadores de Deus, como filhos amados; e andai em amor, como também Cristo nos amou e se entregou a si mesmo por nós, como oferta e sacrifício a Deus, em aroma suave.*

2 Coríntios 5:20 (ARA) *De sorte que somos embaixadores em nome de Cristo, como se Deus exortasse por nosso intermédio. Em nome de Cristo, pois, rogamos que vos reconcilieis com Deus.*

1 Tessalonicenses 2:14 (ARA) *Tanto é assim, irmãos, que vos tornastes imitadores das igrejas de Deus existentes na Judeia em Cristo Jesus; porque também padcestes, da parte dos vossos patrícios, as mesmas coisas que eles, por sua vez, sofreram dos judeus*

1. O que chamou a sua atenção nessas passagens?
2. Como as instruções abaixo, tiradas desse texto, desafiam você?
 - "Andeis de modo digno da vocação a que fostes chamados"
 - "Sede, pois, imitadores de Deus"
 - "De sorte que somos embaixadores em nome de Cristo"
 - "Vos tornastes imitadores das igrejas de Deus"

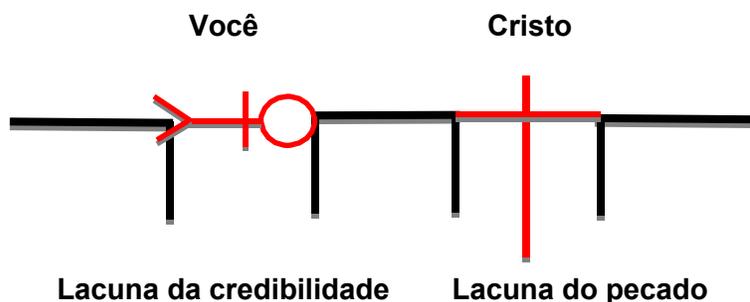
3. Seja familiar ou espiritual, que tipo de legado você quer deixar para as futuras gerações?

Cada uma dessas passagens nos lembra de que quando vivemos com integridade moral, damos credibilidade à mensagem de Cristo, praticando aquilo que pregamos. Pergunte a Deus o quanto a sua mensagem está passando credibilidade, com base na sua forma de viver a vida. Use isso como outra oportunidade para confissão, arrependimento e descanso no perdão dele.



Perguntas e propostas de discussão:

1. Repasse as respostas às Escrituras que você leu. Se você não leu as Escrituras antes de hoje, leia agora e respondam às perguntas juntos.
2. É muito frequente hoje ver pessoas céticas quanto à mensagem do Evangelho por serem céticas quanto aos cristãos. Embora muitos cristãos proclamem as verdades da Bíblia, sua vida diária não representa a de um seguidor de Cristo. Na verdade, ela a desonra. Isso cria uma *lacuna de credibilidade*. O não crente não tem o menor interesse em buscar um deus cujos seguidores dizem uma coisa e fazem outra. Além da *lacuna da credibilidade*, também existe a *lacuna do pecado*, que fica entre o homem pecador e o Deus santo. Embora somente Cristo possa ser a ponte sobre a lacuna do pecado, Deus usa você para ser a ponte sobre a lacuna da credibilidade.



3. Como você vê a lacuna de credibilidade na nossa cultura afetar nossa mensagem a respeito da lacuna do pecado?

4. Quem ajudou a fechar a lacuna da credibilidade para você? Descreva brevemente como essa pessoa ajudou você a ver Jesus e suas afirmações com mais clareza.
5. Agora pense em seus vizinhos, amigos e colegas de trabalho que estão longe de Deus. Você diria que está ajudando ou prejudicando a formação dessa ponte sobre a lacuna da credibilidade? Se está ajudando, como? Se está prejudicando, que passos você poderia dar para criar essa ponte sobre a lacuna?

Preparação para o terceiro encontro



Interagindo com a Escritura

Anotações

Galatas 5:19–25 (ARA) *Ora, as obras da carne são conhecidas e são: prostituição, impureza, lascívia, idolatria, feitiçarias, inimizades, porfias, ciúmes, iras, discórdias, dissensões, facções, invejas, bebedices, glotonarias e coisas semelhantes a estas, a respeito das quais eu vos declaro, como já, outrora, vos preveni, que não herdarão o reino de Deus os que tais coisas praticam. Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio. Contra estas coisas não há lei. E os que são de Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e concupiscências. Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito.*

Colossenses 3:5–10 (ARA) *Fazei, pois, morrer a vossa natureza terrena: prostituição, impureza, paixão lasciva, desejo maligno e a avareza, que é idolatria; por estas coisas é que vem a ira de Deus [sobre os filhos da desobediência]. Ora, nessas mesmas coisas andastes vós também, noutra tempo, quando vivíeis nelas. Agora, porém, despojai-vos, igualmente, de tudo isto: ira, indignação, maldade, maledicência, linguagem obscena do vosso falar. Não mintais uns aos outros, uma vez que vos despistes do velho homem com os seus feitos e vos revestistes do novo homem que se refaz para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou*

1. O que chamou a sua atenção nas passagens?
2. Circule as várias "obras da carne" ou "natureza terrena" mencionadas na passagem.
3. Que "obras da carne" em particular ou coisas que pertence à sua "natureza terrena" você tem mais dificuldade para superar?



Escrita introspectiva consiste em manter relatos pessoais das suas experiências de vida, jornada de fé e reflexões sobre a Bíblia.

1. Escreva *uma* obra da carne que você acredita ser a sua maior pedra de tropeço. Seja sincero perante Deus. Confesse o seu pecado. Arrependa-se. Aceite o perdão dele. Peça ajuda ao Espírito Santo para seguir em frente.
2. Mantenha um registro de como você está se saindo nessa área a cada dia, até o seu próximo encontro com seu discipulador. Anote qualquer padrão que você observar.



Prestação de contas é a decisão de criar relacionamentos com outras pessoas com o propósito de fornecer perspectivas honestas e repreensões, quando necessário.



Perguntas e propostas de discussão:

1. Repasse as respostas às Escrituras que você leu. Se você não leu as Escrituras antes de hoje, leia agora e respondam às perguntas juntos.
2. Arrisque-se e compartilhe a sua maior pedra de tropeço à luz dessas palavras de Tiago 5:16, 19–20 : "Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados. Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo. Meus irmãos, se algum entre vós se desviar da verdade, e alguém o converter, sabeis que aquele que converte o pecador do seu caminho errado salvará da morte a alma dele e cobrirá multidão de pecados".
3. Compartilhem entre si uma área com a qual vocês tiveram dificuldade, ou que estão tendo no momento.

Atenção: Se você se encontrar preso a um padrão de vício, existe esperança. Primeiro, seja sincero perante Deus e admita. Fale com o seu discipulador sobre encontrar ajuda. A recuperação leva tempo, um dia de cada vez. Pode ser útil para a sua recuperação que você primeiro fale com um pastor para ter oração e orientação. Se você estiver enfrentando uma crise imediata, entre em contato com um pastor da sua igreja.



Interagindo com a Escritura

Anotações

Numeros 30:2 (ARA) *Quando um homem fizer voto ao Senhor ou juramento para obrigar-se a alguma abstinência, não violará a sua palavra; segundo tudo o que prometeu, fará.*

Malachi 2:14–15 (ARA) *E perguntais: Por quê? Porque o Senhor foi testemunha da aliança entre ti e a mulher da tua mocidade, com a qual tu foste desleal, sendo ela a tua companheira e a mulher da tua aliança. Não fez o Senhor um, mesmo que havendo nele um pouco de espírito? E por que somente um? Ele buscava a descendência que prometera. Portanto, cuidai de vós mesmos, e ninguém seja infiel para com a mulher da sua mocidade.*

Mateus 19:4–6 (ARA) *Então, respondeu ele: Não tendes lido que o Criador, desde o princípio, os fez homem e mulher e que disse: Por esta causa deixará o homem pai e mãe e se unirá a sua mulher, tornando-se os dois uma só carne? De modo que já não são mais dois, porém uma só carne. Portanto, o que Deus ajuntou não o separe o homem.*

Hebreus 13:4 (ARA) *Digno de honra entre todos seja o matrimônio, bem como o leito sem mácula; porque Deus julgará os impuros e adúlteros.*

1. O que chamou a sua atenção nas passagens?
2. Por que a integridade sexual é essencial para o seguidor de Cristo, seja casado ou não?



Um voto de fidelidade é o compromisso de se manter firme aos seus votos de casamento com lealdade e dedicação, enquanto um voto de castidade é o compromisso de se abster de sexo fora da aliança do casamento.

CASADOS

Se você é casado ou casada, renove seu voto de fidelidade perante Deus. Se você lembra dos seus votos de casamento, crie um momento sagrado e renove esses votos com seu marido ou esposa.

Atenção: Se você foi ou está sendo infiel ao seu cônjuge (emocionalmente, fisicamente ou por meio de pornografia), antes de mais nada pare com o comportamento, confesse seu pecado perante Deus, arrependa-se e descanse no perdão que Cristo oferece. Depois, confesse o seu pecado ao seu marido ou esposa e ao seu discipulador. Entre em contato com um pastor da sua igreja para mediar esse processo. Entre em thewayofdiscipleship.org para ver recomendações que os ajudarão a alcançar a reconciliação.

SOLTEIROS

Se você não for casado ou casada, crie um voto de castidade e compartilhe isso com o seu discipulador. Se você tiver relações sexuais fora do relacionamento matrimonial ou se tem contato com pornografia, antes de mais nada pare com o comportamento, confesse seu pecado perante Deus, arrependa-se e descanse no perdão que Cristo oferece. Depois, confesse o seu pecado ao seu discipulador. Entre em contato com um pastor da sua igreja para ajudar você a se libertar. 1 Joao 1:9 (ARA) *Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.*



Orações incessantes são orações curtas que pronunciamos frequentemente para reforçar em nós a presença constante de Deus.

Considere algumas dessas orações incessantes em momentos de tentação:

- "Deus, provê-me livramento". (baseado em 1 Coríntios 10:13)
- "Leva cativo este pensamento, Jesus". (baseado em 2 Coríntios 10:5)
- "Eu entrego tudo".
- "Senhor, me ajuda agora!"



Crescendo na Prática da Integridade Moral: No começo dessa prática, você avaliou onde estava naquele momento. Agora, avalie onde você está hoje, respondendo as seguintes perguntas:

1. Onde eu vi mais movimentação?
2. Onde eu tenho mais espaço para me desenvolver?



Perguntas e propostas de discussão:

1. Repasse as respostas às Escrituras que você leu. Se você não leu as Escrituras antes de hoje, leia agora e respondam às perguntas juntos.
2. Converse sobre o que você acha das disciplinas espirituais dos votos e das orações incessantes.
Essas disciplinas espirituais eram novas para você?
3. O que foi o mais difícil para você, a respeito dessas disciplinas? Como você irá incorporá-las em sua vida?
4. Como essa prática se relaciona com a Entrega e Confiança ou a Comunhão com Deus?

A Prática da Integridade moral — Resumo

Conversem antes de seguir para a próxima prática essencial:

1. O que você aprendeu sobre a Prática da Integridade moral? Onde você viu mais movimentação? Onde você tem mais espaço para se desenvolver?
2. Como você está fazendo para garantir que suas ações não sejam esporádicas, mas que você esteja seguindo rumo a um estilo de vida de integridade moral?
3. Agora que você experimentou algumas das disciplinas espirituais, circule aquela que você focará para integrar à sua vida nos próximos trinta dias:
 - **Estudo bíblico**
 - **Escrita introspectiva**
 - **Prestação de contas**
 - **Votos de fidelidade ou castidade**
 - **Oracoes incessantes**

Lembrando: algumas disciplinas espirituais serão mais naturais para você, enquanto outras podem exigir uma prática intencional. Com o tempo, você encontrará um ritmo adequado ao seu momento na vida e às suas necessidades espirituais.