


Lamentar é completamente aceitável, e bíblico. Ao observar a Bíblia, veremos que uma grande parte dos Salmos são de lamentação, e existe um livro inteiro na Bíblia dedicado a lamentações. Existem 4 elementos que tornam o lamento bíblico: (retirados de um artigo do Mark Vroegop)


- ♥ Olhar para Deus - Salmos 13:1
- ♥ Trazer a sua reclamação - Salmos 13:2
- ♥ Pedir ousadamente por ajuda - Salmos 13:3-4
- ♥ Escolher confiar - Salmos 13:5-6

Na minha aflição clamei ao Senhor; gritei por socorro ao meu Deus. Do seu templo ele ouviu a minha voz; meu grito chegou à sua presença, aos seus ouvidos.

Salmos 18:6

LEIA 2 COR. 6:1-10

VERSÍCULO 1  O primeiro versículo do capítulo 6 diz que não devemos receber em vão a graça de Deus. O que Paulo quer dizer com isso? Volte um pouquinho na Bíblia e leia 2 Cor. 5:14-21. Medite no peso da graça, e como você deve agir para que não "a receba em vão".

VERSÍCULO 2  Paulo está citando Isaías 49:8. Nos dias de Isaías, esse "tempo aceitável" e esse "dia da salvação" estavam no futuro. Paulo está lembrando os Coríntios que esse tempo é agora. Esse é o tempo oportuno! Você está vivendo como se a graça de Deus e o "tempo oportuno" fosse algo do futuro, e não algo a ser vivido e desfrutado agora? Quando vivemos esperando o "tempo oportuno" no futuro, não estamos "recebendo em vão" a graça? É no dia de hoje que a salvação, a misericórdia, a graça e a compaixão de Deus nos são acessíveis. É hoje que Deus ouve nossas orações e cumpre Seu plano nas nossas vidas.

VERSÍCULO 10  **entristecidos vs. alegres**
pobres vs. enriquecendo a muitos
nada tendo vs. possuindo tudo

Como você entende esses opostos? O que Paulo quer dizer com isso?
Leia Romanos 5:3, Romanos 12:12, Romanos 14:17 e Tiago 2:5