

LEIA ISAÍAS 40:28-31

É bem provável que esses versículos já te trouxeram consolo nos seus momentos de exaustão. Se você tem um adolescente em casa, pense na exaustão dele/dela. Como você pode ajudar seu filho/a a esperar no Senhor e renovar suas forças?

"Ninguém o despreze por você ser jovem; pelo contrário, seja um exemplo para os fiéis, na palavra, na conduta, no amor, na fé, na pureza."

1 Timóteo 4:12

Será que seu filho se sente desprezado pela sua juventude? Você (sem querer) despreza o seu filho pela sua juventude? Como você, como pai/mãe/mentor/discipulador pode encorajá-lo a ser um exemplo na palavra, na conduta, no amor, na fé e na pureza?

"Pais, não irritem os seus filhos, para que eles não fiquem desanimados."

Colossenses 3:21

Como você tem irritado o seu filho? Muitos dos elementos estressores na vida do seu adolescente estão fora do seu controle, mas e os que estão ao seu alcance? Esse versículo vem logo depois do "filhos, em tudo obedçam os seus pais". Ore e peça sabedoria de Deus para que Ele te ajude a tomar seu lugar de autoridade amorosa na vida do seu filho, porém não irritá-lo para que não fique desanimado.

"Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio."

2 Timóteo 1:7

Se o seu coração se enche de medo ao pensar na fase da adolescência, leia e releia esse versículo. Você, como filha/o de Deus, não tem um espírito de covardia. Que o Espírito Santo renove em sua vida o espírito de poder, de amor e de equilíbrio.