

# O Caminho do Discipulado para Famílias



## AMAR OS OUTROS COM SINCERIDADE

### Idéias Práticas

#### BEBÊS E CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES

- Crie um álbum de fotos de pessoas pelas quais vocês oram todo dia.
- Inclua seus filhos pequenos enquanto você serve outros (por exemplo, quando você leva uma refeição para outra família, quando você ajuda um vizinho a varrer a calçada, quando você levam doações de alimentos ou bens materiais para um ministério.)
- Visitem uma pessoa mais velha e/ou adotem avós, caso os avós vivam longe.
- Desenhem e pintem juntos um cartão para mandar para alguém todo mês.

#### CRIANÇAS EM IDADES ESCOLARES E ADOLESCENTES

- Separe tempo individual com cada filho. É difícil fazer isso quando se tem vários filhos, cada um envolvido em atividades diferentes, mas vale a pena o esforço!
- Seja um estudante dos seus filhos. Cada criança é diferente, com diferentes habilidades, dificuldade, paixões e linguagens de amor. Faça o seu melhor para saber a melhor forma de conectar com cada um dos seus filhos.
- Faça tudo que está ao seu alcance para que seus filhos honrem seus avós e outros membros da família de origem. Os encoraje a mandar cartões, a mandar agradecimentos por presentes, a serem respeitosos e amorosos nas suas interações com familiares.
- Ore juntos sobre maneiras que sua família poderia amar outros na sua comunidade (por exemplo, seu grupo pequeno na igreja, famílias que estão envolvidas nas mesmas atividades que seus filhos, professores, etc...)
- Se divirtam em família e não tenha medo de mostrar seu lado palhaço para seus filhos!

- Fale com seus filhos regularmente sobre a importância de amar os outros com sinceridade. Pergunte frequentemente: "Quem você ajudou hoje?" ou "Quem você encorajou hoje?"
- Os encoraje a pensar antes de falar. Compartilhe com eles exemplos de como palavras podem ser usadas para encorajar e apreciar alguém, e como podem ser usado para o contrário.
- Fale com seus filhos sobre não guardar mágoa contra as pessoas, e sobre não alimentar a raiva. Reflita com eles sobre a importância de oferecer perdão e demonstrar arrependimento.