

Rotina e dependência de Deus

1. Comece falando um pouco da sua trajetória, e os principais motivos que as pessoas te procuram na internet.

- Blog que comecei em 2013: <https://web.archive.org/web/20140517070122/http://comamornolar.com/>
- Início do Instagram foi em 2017: [@mamae.por.vocacao](#)
- Meu site: <https://brunabotelho.com/>
- [Curso Durma bem, meu amor](#): Incrições encerradas, mas abrirá em algum momento.
- Páginas que uma amiga me indicou (abaixo as palavras dela em 2012) e ajudou no início do casamento (quando morava fora do país):

sites com pregação em áudio:

1- IBRVN- Tem várias pregações, por texto bíblico, ou seja, prega-se de forma expositivo por cada livro da Bíblia. Eles são uma igreja batista aqui de Florianópolis, muito reconhecida no meio cristão.

http://www.ibrvn.com/?page_id=1309

2- Escola Charles Spurgeon - Charles Spurgeon, como vocês devem saber, é conhecido como o príncipe dos Pregadores, viveu em 1800, na Inglaterra, quando a frieza espiritual dominava. Este site que eu passo é onde o Rafa está fazendo o seminário on-line e tem vários professores que são também muito reconhecidos no meio cristão fiel.

<http://www.escolacharlesspurgeon.com.br/>

3- Editora Fiel - esta é uma das superrrrrrrrr exceções cristãs que não fica publicando coisa de autajuda. Eles são, hoje, no Brasil um vetor importantíssimo de retorno ao Evangelho Verdadeiro de Amor às Escrituras e do cristianismo puro e verdadeiro. Eles têm muitos artigos excelentes, muito material bom, traduzem obras muito importantes e esquecidas para o português.

<http://www.editorafiel.com.br/>

4- Para a Bruna:

<http://www.mulherespiedosas.com.br/>

5- Outros sites confiáveis:

www.voltemosaoevangelho.com.br

<http://www.monergismo.com/>

<http://tempora-mores.blogspot.com.br/>

<http://www.charleshaddonspurgeon.com/>

2. Por que será que a rotina é um ponto que pega tanto?

→ Situação 1: Um contato com famílias que têm uma ordem na família, uma rotina bem ordenada.

→ Situação 2: A urgência de uma situação familiar que faz com que os pais passem a buscar a rotina como solução. (bebês que despertam muitas vezes à noite, crianças que não se alimentam bem, a chegada de um novo bebê na família...)

3. Qual a importância da rotina para a criança? Qual a importância da rotina para os pais? Qual a importância da rotina para o casamento pós filhos?

Para as crianças:

- Porque isso é saudável para a criança;
- Importante para o desenvolvimento infantil;
- Aliviar o mau-humor e indisposição infantil;
- Previsibilidade e segurança;
- Acertar o relógio biológico;
- Reduzir o estresse e a tensão;
- Ganhar um padrão previsível para o seu filho;
- Criar uma transição entre os momentos do dia, principalmente de atividade para repouso.
- Ensinar à criança cooperação e a fazer parte da família, seja colaborando em tarefas da casa, seja sendo ensinada e cuidada pelos pais.

Para a família:

- Organização para o dia a dia da família e da criança;
- Para fazer seu tempo render;
- Harmonia no lar;
- Todos estão cientes das atividades do dia;
- Para não precisar pensar a cada escolha que precisar ser feita no dia; (criação de hábitos)
- Para dar conta de fazer o nosso dever diário.
- Unir a família;
- Facilitar a entrada de outra pessoa para ajudar com as crianças ou dar mais segurança para deixar as crianças com outra pessoa;
- Dá mais liberdade aos pais;

Para o casamento:

- Tempo diário para o casal;
 - Marido e mulher descansados;
 - Tempo individual que redundará em benefício para o casal;
- Rotina não é uma camisa de força.
- É necessário primeiro que os pais OBSERVEM seus filhos antes de impor uma rotina de forma arbitrária.
- Não jogue fora o bebê junto com a água suja. Existem livros que podem não servir integralmente para a sua família, mas será que NADA do que está escrito serve?

Alguns livros que podem ajudar na questão de sono, alimentação e puericultura:

[Soluções para Noites sem Choro](#)

[Soluções para Noites sem Choro \(1-6 anos\)](#)

[Nana Nenê](#)

[A Encantadora de bebês](#)

[Crianças Francesas não fazem manha](#)

[Crianças francesas comem de tudo](#)

4. Quais eram algumas das suas principais dificuldades ao se tornar mãe? Quais as suas “áreas de luta”?

- [Louvor Não tenhas sobre ti](#)
- Maior dificuldade: descansar/depender de Deus. E muitos outros pecados vêm em efeito cascata
- Não devemos querer estabelecer o nosso reino, antes devemos buscar o Reino de Deus.

5. No seu ponto de vista, e baseado nas perguntas/queixas que você mais recebe, quais as maiores dificuldades que as pessoas enfrentam quando chega um bebê novo na família?

- ★ Raiz: falta de conhecimento do que é um bebê e de como os bebês funcionam.
- ★ Impacto no casamento;
- ★ Manter as prioridades. Por mais que você esteja atendendo o bebê, você deve continuar priorizando seu casamento.
- ★ Clubinho com a vovó, ao invés de estar unidos marido e mulher, as mães se unem com a vovó.
- ★ Pais que não impõe limites aos filhos, em vez disso deixam os filhos fazerem só o que lhes agrada.

Livros que podem ajudar com relação à disciplina:

[Não me faça contar até três](#)

[Pastoreando o coração da criança](#)

- ★ Precisamos depender de Deus e não dos nossos próprios métodos.
- ★ Devemos ser equilibrados: ser diligentes e também ser completamente dependentes de Deus (Salmos 127) - Minha pregação favorita sobre esse tema: <https://ibrvn.com.br/?p=4923>.